



# Intensivkurs in Gruppe PT nach H.Munk der weg des fühlens



Dieser Kurs bietet allen Teilnehmern die Möglichkeit, entfernt von der Geschäftigkeit des Alltags einfach seiner Selbstfindung Zeit und Raum zu geben. Dieses Vorhaben geschieht meist aus einer inneren Notwendigkeit heraus, wenn eben die Zeit dafür reif ist.

**Die Zeit reif dafür,** alle Sachen in unserem Leben einer gefühlsmäßigen Prüfung zu unterziehen, noch einmal (oder zum ersten Mal) in die Tiefen der eigenen Gefühlswelt einzutauchen, um die Sachen dann neu sortieren zu können. Dieser Prozess ist mit schmerzhaften und wehmütigen Gefühlen verbunden, gleichzeitig macht er aber den Weg frei erwachsen zu werden, sich von Ballast aus frühester Kindheit zu lösen.

**Um bei diesem Kurs teilnehmen zu können,** müssen die Teilnehmer in den meisten Fällen irgendwelche Hürden, die sich manchmal wie zu Bergen auftürmen, nehmen und bereit sein, Neuland zu betreten. Diesen notwendigen Stoß muss sich jeder in seinem Leben einmal geben.

Absolventen des Kursprogrammes PT des Centers blicken oftmals mit Wehmut auf die Zeit des Intensivkurses zurück, eine Zeit, wo Sie einfach ihren Gefühlen nachgehen konnten, wo sie Aufmerksamkeit und Anleitung bekamen für diesen befreienden Prozess, wo ihr Leben eine entscheidende Wende bekommen hat.



## Anmeldung

Telefonisch / schriftlich / eMail / auf Webseite

Kursgebühr: Bitte aktuelle Kursinformation anfordern!

Private Kassen erstatten die Kosten / einen Kostenanteil des Intensivkurses (das Center in diesem Fall kontaktieren). Gesetzliche Krankenkassen, siehe Merkblatt!



## Aktuelle Termine: hier klicken!





# Intensivkurs

## PT nach H.Munk

### der weg des fühlens



#### Auf dem Kurs lernen Sie Folgendes:

- Das gefühlsmäßige Erfassen von Situationen ( in der Gruppe und was ihr Leben betrifft)
- Sich herantrauen an und Eintauchen in schmerzliche, angsteinflößende Gefühle
- Wahrnehmung / Aufspüren des eigenen emotionalen Gefüges
- Integration der nicht-gefühlten Gefühle, Stärkung des Selbstbewusstseins



**Kurs geht über 2 Wochen.** Es findet jeden Vormittag eine zwei- bis dreistündige Sitzung statt, ausser an dem dazwischenliegenden Sonntag. Gelegentlich treffen wir uns nachmittags zusätzlich.

Während des Intensivkurses Wohnen in Pensionen und privaten Zimmern (Zimmernachweis kann zugesandt werden). Kurs findet unter <relativer Isolation> statt, d.h. **Kommunkation nach außen** auf ein Minimum reduziert.



Nach dem Intensivkurs besteht die Möglichkeit, an der Jahresgruppe PT teilzunehmen. Jahresgruppe besteht aus 11 Wochenendkursen über 11 Monate verteilt (nicht im August).

#### Beginn Jahresgruppen:

Jeweils im März sowie im Septmber jeden Jahres.



## Anmeldung

Telefonisch / schriftlich / eMail / auf Webseite

Kursgebühr und Termine: Bitte aktuelle Kursinformation anfordern!

Seite 2 von 2